ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 - 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrate comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/. Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Movilizando capacidades 2.1. Fecha de Ejecución:

2.2. Nombre del encuentro: 1. Manos creativas, 2. Expresion Artistica, 3. Ejercitando la mente, 4. Memorizo, 5. Tarde de peliculas. 4 | 3 | 2024 al 22 | 3 | 2024

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wendy Yulanny Álvarez (Terapeuta Ocupacional)-Nancy Plazas (Fisioterapeuta)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Mantener en las personas mayores la habilidad para el desarrollo de actividades cognitivas, comunicativas, sociales y artísticas, a través de procesos de educación no formal.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1: Mantener patrones funcionales en las personas mayores por medio de actividades motoras finas y actividades de educación no formal, favoreciendo el desempeño de la vida diaria.
Actividad 2: Mantener patrones funcionales en las personas mayores por medio de actividades motoras finas y actividades de educación no formal, favoreciendo el desempeño de la vida diaria.
Actividad 3: Mantener procesos mentales inferiores (memoria, atención, inteligencia) en las personas mayores, por medio de actividades cognitivas, favoreciendo la atención y el lenguaje.
Actividad 4: Mantener procesos mentales inferiores (memoria, atención, inteligehcia) en las personas mayores, por medio de actividades cognitivas, favoreciendo la atención y el lenguaje.
Actividad 5: Fomentar la participación de las personas mayores en momentos de integración y reflexión frente a temas relacionados a sus intereses o gustos.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: En el taller de manos creativas se realizó con las personas mayores, actividades que involucraron habilidades manuales, coordinación óculo-manual y precisión, desarrollando actividades de coloreado, amasado de plastilina, rasgado, dibujo y arrugado de papel. Estas actividades se ejecutaron los días 4, 11 y 18 del mes de marzo.
	Actividad 2: Durante la ejecución del taller de expresión artística, se ejecutaron actividades que generaron productos finales con acabados estéticos. En la realización de estas actividades, las personas mayores se concentraron, estuvieron atentas y potencializaron sus habilidades manuales y de creatividad. Las actividades del taller se realizaron los días; 12 y 19 de marzo.
	Actividad 3: Para el taller ejercitando la mente, los talleristas entregaron juegos didácticos, realizaron actividades de lecturas y actividades musicales con ritmos colombianos, donde las personas mayores participaron activamente, fortaleciendo habilidades cognitivas como atención, concentración y memoria. Estas actividades se ejecutaron los días 1.8, y 22 del mes de marzo.
	Actividad 4: En el taller memorizo, se realizaron actividades cognitivas complejas donde las personas mayores requirieron mayor tiempo de atención y concentración para el desarrollo de las actividades. Este taller se realizó los días 6, 13 y 20 de marzo.
	Actividad 5: Se convocó a las personas mayores en actividades de integración en las artes escénicas, tales como películas de la época, cortometrajes, comedias, documentales, titeres y teatro. Se desarrolló el día 22 de marzo.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: En la actividad realizada el día **4 de marzo,** el tallerista entregó a las personas mayores una imagen impresa de un árbol, seguido a esto les hizo entrega de plastilina de diferentes colores la cuál compartieron con los compañeros de la mesa, la instrucción que se dio para la actividad consistió en manipular la plastilina y esparcirla en la imagen del árbol de manera que se llenara uniformemente. Con la actividad que se realizó este día, se evidenció facilidad para mezclar los colores, motivación, creatividad, modulación de la fuerza y participación activa, las personas mayores expresaron de manera verbal gusto por la actividad. El día **11 de marzo**, se realizó actividad con bolas de papel, donde el tallerista les hizo entrega de imágenes impresas, colbón dosificado y un recipiente con bolas de papel que previamente habian arrugado, les indicó los colores a utilizar según las imágenes que les entregó, se evidenció interés en las personas mayores, identificación de los colores asignados, modulación de fuerza para rellenar las imágenes, comunicación verbal y gestual en ellos. El día **18 de marzo,** el tallerista hizo entrega de tiras de papel a las personas mayores las cuales realizaron trenzado de las mismas, se evidenció con esta actividad interés, motivación, creatividad, coordinación óculo-manual, tolerancia a los tiempos de actividad y motricidad fina
	Actividad 2: El día **12 de marzo,** se realizó actividad de arrugado de papel crepe de colores, donde las personas mayores combinaron los colores y realizaron trenzado del papel, de igual manera, realizaron flores en papel crepe donde el tallerista previamente realizó la explicación y demostración para armar las flores, con la actividad se evidenció participación activa, motivación, creatividad, comprensión de las instrucciones, coordinación óculo manual y precisión en movimientos finos de la mano. El di **19 de marzo,** se desarrolló actividad grupal decorando cartón de huevos previamente pintado y cortado, utilizaron bolas de papel corrugado con el fin de decorar y darle forma de pétalos para unas flores, el tallerista dosificó el colbón de manera grupal a las participantes del taller. Se evidenció creatividad, participación activa, tolerancia a la actividad, facilidad para compartir materiales y creatividad al momento de pegar las bolas del papel
	Actividad 3: En la actividad que se realizó el día **1 de marzo,** el tallerista hizo entrega de rompecabezas de diferentes figuras a las personas mayores, quienes debieron identificar las imágenes y buscar las que encajaban y las que correspondían, se evidenció participación activa, concentración, fortalecimiento de procesos atencionales, identificación de imágenes y colores, trabajo en equipo y permanencia en la actividad. El día **8 de marzo,** el tallerista realizó actividad grupal a través de juego terapéutico, utilizando juegos de mesa como herramienta, les recordó y explicó la metodología del juego de parqués y los ubicó por grupos de 3 o 4 personas mayores, les hizo entrega de las fichas donde cada uno escogió las del color de su preferencia, lanzaron el dado e iniciaron el juego, con la actividad se evidenció interés por el juego, participación activa, seguimiento de instrucciones, habilidad para contar y recordar los números de los dados y del juego.
	Actividad 4: Para la actividad realizada el **dia 6 de marzo,** se realizó actividad cognitiva utilizando material terapéutico con fichas de colores, el tallerista hizo entrega del material a las personas mayores, luego les mostró a cada uno de ellos la secuencia de las fichas de manera que las memorizaran y las ubicaran, de igual manera, les dió la secuencia de las fichas de forma verbal con el fin de reforzarla y facilitar la actividad para los participantes de la actividad. Se evidenció participación activa, modulación de fuerza para ubicar las fichas, facilidad para recordar máximo 2 secuencias, seguimiento de las instrucciones. El **día 13 de marzo,** el tallerista hizo entrega de bolas de papel previamente arrugadas y les entregó material didáctico (aros pequeños) de diferentes colores, seguido a esto les dió la isntrucción con el fin de que cada una de las personas mayores clasificara las bolas de papel según el aro que le entregaron, se evidenció participación activa, facilidad para reconocer los colores, coordinación oculo manual, concentración en la actividad y motivación. El **día 20 de marzo,** el tallerista hizo entrega de material terapeutico y explicó el orden para ubicar los colores, hizo demostración de la indicación, seguido a esto, entregó las fichas y cada uno recordó la instrucción para ubicarlas, se evidenció con la actividad concentración, capacidad de retener la información con respecto a las indicaciones dadas, tolerancia a los periodos de la actividad y motricidad fina.
	Actividad 5: Se inicio la película con la participación de 35 personas mayores y miran comedia como es CANTINFLAS con gusto e interés, se les brindó un refrigerio de maíz aceptan y toleran con apoyo del área de nutrición.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: En el taller de manos creativas se realizó con las personas mayores, actividades que involucraron habilidades manuales, coordinación óculo-manual y precisión, desarrollando actividades de coloreado, rasgado, dibujo y arrugado de papel. Estas actividades permitieron que las personas mayores interactuaran con pares y respetaran el turno al momento de compartir materiales
	Actividad 2: Se finalizó la actividad de expresión artística, socializando la tarea realizada con las personas mayores y dando un espacio para dar apreciaciones sobre el proceso, si se les facilita o dificulta, resolviendo dudas y dando sugerencias para la realización de las mismas; seguido a esto se retiraron los materiales que no se usaron o no se gastaron en la ejecución del taller y por último se dieron indicaciones para la próxima sesión.
	Actividad 3: En el taller ejercitando la mente, se desarrollaron actividades donde se fortalecieron habilidades cognitivas, de comunicación e interacción y se fortalecieron procesos atencionales. Con la ejecución de estas actividades se evidenciaron participación activa de las personas mayores, interés por continuar participando de estas actividades y fortalecimiento de habilidades cognitivas.
	Actividad 4: En la actividad memorizo, se finalizaron las tareas programadas, indagando con las personas mayores sobre el nivel de dificultad, apreciación del ejercicio y resaltando la importancia de la práctica de estas tareas para el mantenimiento cognitivo.
	Actividad 5: Se finalizó la actividad con preguntas de satisfacción sobre la actividad realizada y con el compartir de un refrigerio.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Educadora Fisica
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Regaderas	Talleristas
Rastrillo	
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: Se finalizó la actividad manos creativas, socializando la tarea realizada con las personas mayores y dando un espacio para dar apreciaciones sobre el proceso, si se les facilitó o dificultó, resolviendo dudas y dando sugerencias para la realización de las mismas; seguido a esto se retiraron los materiales que no se usaron o no se gastaron en la ejecución del taller y por último se invita a todas las personas mayores a continuar participando de la actividad en la próxima sesión.
Actividad 2: Se finalizó la actividad expresión artística, socializando la tarea realizada con las personas mayores y dando un espacio para dar apreciaciones sobre el proceso, si se les facilitó o dificultó, resolviendo dudas y dando sugerencias para la realización de las mismas; seguido a esto se retiraron los materiales que no se usaron o no se gastaron en la ejecución del taller y por último se dieron indicaciones para la próxima sesión.
Actividad 3: Se finalizó la actividad ejercitando la mente, socializando la tarea realizada con las personas mayores y dando un espacio para dar apreciaciones si se les facilitó o dificultó, resolviendo dudas y dando sugerencias para la realización de las mismas, por último, se invita a todas las personas mayores a continuar participando de la actividad en la próxima sesión.
Actividad 4: Se finalizó la actividad memorizo socializando la tarea realizada con las personas mayores y dando un espacio para dar apreciaciones si se les facilitó o dificultó, resolviendo dudas y dando sugerencias para la realización de las mismas, por último, se invita a todas las personas mayores a continuar participando de la actividad en la próxima sesión.
Actividad 5: Se realizó una retroalimentación y una encuesta de satisfacción si les gusto o no la película y como se sintieron.
* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: MARTHA RAMIREZ CC: 51628256 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 1	NOMBRE: ANA MARIA AGUIRRE CC: 43034137 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 2	NOMBRE: LUCILA PARRA CC: 51612073 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 3	NOMBRE: ERNESTINA GONZALEZ CC: 53906053 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 4	NOMBRE: CECILIA ESPEJO CC: 1024465162 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 22 de marzo del 2024

Nombre del profesional que evalúa: Wendy Yulanny Alvarez (Terapeuta Ocupacional)-Nancy Plazas (Fisioterapeuta)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8890-2023
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA MOVILIZANDO CAPACIDADES

1. Manos creativas

04/03/2024



11/03/2024



18/03/2024



2. Expresión Artística

12/03/2024



19/03/2024



3. Ejercitando la mente

1/03/2024



8/03/2024



22/03/2024



4. Memorizo

6/03/2024



13/03/2024



20/03/2024



5. Tarde de películas

22 de marzo 2023

